

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36» Гудакова Т.Т.
и.о. зав. А. (Масишова Т.А.)

Меню на 15.04.2026 года
 8 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп картофельный с пшённой крупой, с мясными фрикадельками	180	51,45
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	201,98
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/45	70,57/89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
	Сушки	20	67,80
Ужин	Пудинг творожный с повидлом	130/20	360,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!

1770,83

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

И.О.Зав. Г.И.Маслова
Гудакова Т.Т.

Меню на 15.04.2025 года

8 день

1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	140/3	185,66
	Какао с молоком	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Винегрет овощной	40	50,04
	Суп картофельный с пшённой крупой, с мясными фрикадельками	150	42,88
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,14
	Компот из урюка	150	56,83
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
	Сушки	20	67,80
Ужин	Пудинг творожный с повидлом	100/20	330,50
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1523,31